

# Therapien und Trainings

Der Alltag (er-)fordert unsere Stimme. Das gilt sowohl für „gesunde“ wie „erkrankte“ Menschen. Wir bieten beiden Therapien und effektive Trainings an. Damit Sie Ihre Stimme schonend und richtig, aber auch mit Nachdruck einsetzen können.

- **Stimm-, Sprech- und Beweglichkeitsverbesserung für Parkinson-Patienten (LSVT-LOUD Therapie)**
- **Neurofunktions!therapie (NFT) bei Muskelungleichgewicht** und außerdem, für Selbstzahler, Trainings:
- **für stimmlich stark belastete Personen (Lehrer, Erzieher, Schauspieler ...)**
- **individuelle Sprachstandserhebung und Schulvorbereitung**
- **Bewerbungstraining**
- **Förderung der Aussprache bei Mehrsprachigkeit**
- **Telefontraining, Gesprächsführung**

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.



## Luftschlangen

Die machen bei jeder Feier Spaß: Luftschlangen! Wer pustet sie am weitesten oder höchsten?

## Zauberberg

Ein Wasserglas mit etwas Wasser und Seife gefüllt, ein Strohhalm und ein Küchentisch. Schöner noch: Draußen spielen. Auf geht's: Wer blubbert den schönsten, größten Schaumberg? Als Beweis ein nettes Foto aufnehmen.

## Tiere füttern

Einen Schuhkarton mit der Öffnung auf den Tisch legen und ein Tiergesicht darauf zeichnen. Den Karton bunt anmalen. Für das Maul eine Öffnung einschneiden, in die Watte, Marshmallows, Tischtennisbälle oder ähnliches hineingepustet werden können, wenn der Tierkopf auf der Tischplatte liegt.

## Blattsalat

Verschiedene Blätter sammeln, auf dem Tisch ausbreiten und mit einem Strohhalm je ein Blatt ansaugen, so in eine Glasschüssel legen usw. Welcher Salat ist am schnellsten fertig?

Wer keine Blätter benutzen möchte, kann auch Sammelkarten verwenden, Tiere aus Katalogen ausschneiden oder Motive ausstanzen.

## Pustebume und Co

Wie weit fliegen Samen-Schirmchen? Der echte Löwenzahn macht Sommerlaune, wenn man die Schirmchen der Pustebume wie der Wind verteilt. Im Herbst lassen sich auch die Samen der Linde verpusten (die drehen sich und schrauben sich mit dem Blatt wie ein Propeller dabei in die Höhe).

*Damit Dir die Puste nicht ausgeht!*



## Trainingsspiele für Zuhause

### LOGOPÄDIE

## Praxis für Logopädie Eva Rensing

staatlich anerkannte Logopädin  
Bahnhofstraße 7  
33161 Hövelhof

Termine nach Vereinbarung  
Tel.: 05257/9369999

[www.logopaedie-hoehelhof.de](http://www.logopaedie-hoehelhof.de)

# Wattepusten

Klassiker, auch für Kindergeburtstage: Rund um einen Tisch setzen, Wattebausch in die Mitte legen und pusten! Wer den Bausch beim Gegenüber von der Tischkante pustet, hat gewonnen.

# Wattepusten mit Strohhalme

Mit einem Strohhalme im Mund lässt sich der Wattebausch gezielter bewegen. Deshalb kann man jetzt kleine Hindernisse in den Weg legen, um die man herumpusten muss. Trinkbecher, Frühstücksdosen etc. ... Watte passt auch durch eine Toilettenpapierrolle ;)

# Monsterbilder pusten

Einige Farbkleckse mit stark verdünnter Wasserfarbe auf Papier auftragen und mit Strohhalme auseinander pusten. Wer mag, versucht ein Gesicht oder ein Tier zu pusten. Lustige Monster entstehen, wenn Du noch Wackelaugen aufklebst.

# Tischtennisballpusten

So einfach? Eben nicht? Probiert das Pusten mit und ohne Strohhalme mit dem Tischtennisball aus. Wer seine Geschicklichkeit prüfen will (und die der Freunde, Eltern oder Geschwister), steckt gleich einen Parcours ab: Unterm Küchentisch und zwei Stühle hindurch, um den Papierkorb herum usw....

# Autos einparken

Mit Klebeband eine »Rennstrecke« aufkleben und versuchen, leichte Spielzeugautos darüber zu pusten. Oder in einen umgedrehten Schuhkarton Garagenlöcher einschneiden und die Autos »einparken«.

# Eierbecher-Tischtennisball

Schon mal einen Tischtennisball von einem in einen anderen Eierbecher gepustet? Diesen Wettbewerb auf Zeit (eine Minute) spielen.

# Korkenpusten

Fast so schön wie Kirschkerne pusten im Sommer ist das Korkenpusten, was zu jeder Zeit machbar ist. Draußen mit Kreide eine Linie auf der Straße ziehen oder in der Wohnung eine Teppichkante nutzen und dann am besten mit mehreren Personen auf Kommando gleichzeitig.

# Streichholzschachtelpusten

Wer kann eine leere Streichholzschachtel am schnellsten über eine Strecke von zwei, drei oder fünf Metern pusten?

# Eierpusten

Eier auspusten, um sie bemalen zu können, ist richtig schwer. Und auch ein gute Übung. Aber man kann auch versuchen, ein echtes Ei zu einem Ziel zu pusten. Sehr schwierig. Denn das Ei ... eiert ;)

# Federpusten

Mit Bastelfedern kann man Dinge verzieren, man kann aber auch einen Federpusstbewerb starten. Jeder Spieler erhält eine andersfarbige Feder. Jetzt Musik an und die Federn in der Luft tanzen lassen. Wessen Feder auf den Boden sinkt, scheidet bei dieser Runde aus. Achtung: Hier braucht man schon ein wenig Platz, damit man sich auf seine Feder konzentrieren kann. Das Spiel funktioniert natürlich auch mit Luftballons.

# Bauch-Pusteball

Mit Malerkrepp oder Washi Tape ein Spielfeld auf Fliesen oder Dielen markieren. Dann zwei Tore markieren (ev. Handtuch hinlegen). Zwei Spieler versuchen nun, den Tischtennisball ins gegnerische Tor zu pusten. Dafür robben sie bäuchlings auf dem Boden. Der Tischtennisball darf nicht mit dem Körper gestoppt werden.